

JE TE PROTÈGE TU ME PROTÈGES

Prévention pour éviter la propagation des virus

Comment bien porter et enlever mon masque ?

(CHIRURGICAL OU TISSU)



ETAPE 1

1. Lavez-vous les mains avant et après avoir mis le masque avec de l'eau et du savon et/ou désinfectez-vous avec une solution hydroalcoolique



ETAPE 2

1. Mettre le masque en le prenant par les liens
2. Bien couvrir le nez et le menton puis l'ajuster
3. Une fois posé, ne plus le toucher



ETAPE 3

1. Avant d'enlever le masque, lavez et désinfectez-vous les mains de nouveau
2. Retirez le masque par les liens. Ne touchez pas l'extérieur du masque
3. Jetez le masque chirurgical immédiatement dans un bac fermé. Si le masque est en tissu, le laver à 60° pendant 30 minutes, puis séchage à l'air libre
4. Lavez et/ou désinfectez-vous de nouveau les mains

